

# RÈGLEMENTS OFFICIELS – GYM COMMUNAUTAIRE DE SAINTE-FLAVIE

*Notre mission : offrir un environnement sécuritaire, propre et convivial où chaque membre peut s'entraîner dans le respect de soi, des autres et des installations municipales.*

---

## 1. Accès et admissibilité

- Membres autorisés : résident·e·s et travailleur·euse·s admissibles ayant complété le formulaire d'inscription et payé leur abonnement.
- Âge minimal : 12-13 ans secondaire 1
- Puces d'accès : la puce est personnelle ; perte ou bris → frais de remplacement (10 \$).
- Heures d'ouverture pour les moins de 15 ans : 6 h à 21 h, 7 jours/7. L'accès est interdit en dehors de cette plage.
- Heures d'ouverture : 4 h à 0 h, 7 jours/7. L'accès est interdit en dehors de cette plage.
- Aucune entrée d'invité·e non membre : il est strictement interdit de faire entrer une personne non inscrite en utilisant votre puce. Toute infraction entraîne la suspension immédiate de l'abonnement, sans remboursement.

## 2. Hygiène et tenue vestimentaire

- Chaussures propres, à semelles fermées et réservées à l'intérieur.
- Serviette personnelle obligatoire.
- Nettoyer l'équipement avec les produits fournis après chaque utilisation.
- Boissons permises : bouteille fermée réutilisable ; interdiction d'aliments ou contenants de verre.

## 3. Utilisation des équipements

- Remettez les poids, accessoires et barres à leur emplacement d'origine.
- Limite de 30 minutes sur une même machine lors des périodes.
- Toujours utiliser les sécurités (crochets, bloque-disques, attaches) et demander un « spotter » pour les charges lourdes.
- Interdiction de modifier la configuration des machines (démontage, ajout de pièces).

## 4. Comportement et bienséance

- Respect mutuel : pas de langage ou gestes offensants, cris excessifs, musique forte (écouteurs recommandés).
- Aucune captation vidéo/photo sans le consentement écrit des personnes visibles.

- Interdiction de substances interdites (alcool, drogues, dopants) ou d'être sous influence.

## **5. Sécurité et urgence**

- Arrêter immédiatement l'exercice en cas de douleur, malaise ou bris d'équipement.
- Trousse de premiers soins et défibrillateur (DEA) accessibles près de l'entrée.
- Composer le 911 pour toute urgence.
- Signaler sans délai tout dommage ou situation dangereuse à [activites@sainte-flavie.net](mailto:activites@sainte-flavie.net).
- Le gym est surveillé en continu par un système de caméras vidéo ; les enregistrements peuvent être consultés en cas d'incident ou de non-respect des règlements.
- Le membre reconnaît que l'entraînement au gym se fait de manière autonome : aucun entraîneur ou membre du personnel de la Municipalité ne sera sur place pour prodiguer des conseils ou effectuer de la surveillance.
- Le membre et son parent (le cas échéant) accepte(nt) les risques et consent(ent) à cet état de fait.

## **6. Responsabilité et renonciation**

- L'entraînement se fait à vos propres risques. Assurez-vous d'avoir l'aptitude physique requise.
- La Municipalité décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou dommage aux effets personnels.
- Les membres s'engagent à respecter ces règles ; tout manquement peut entraîner un avertissement, une suspension ou une résiliation d'abonnement sans remboursement.

## **7. Modifications des règlements**

- Les présents règlements peuvent être révisés par résolution du Conseil municipal. Les membres seront avisés par courriel et affichage au gym.

## **Coordonnées utiles**

- Responsable loisir et culture : 418-775-7050, poste 2612
- Courriel: [activites@sainte-flavie.net](mailto:activites@sainte-flavie.net)
- Adresse : 775 Route Flavie-Drapeau, Sainte-Flavie, QC G0J 2L0

**Confirmation des renseignements et acceptation finale**

Je reconnais que les renseignements inscrits dans le présent formulaire sont corrects au meilleur de ma connaissance et que je n'ai omis aucun renseignement pertinent.

Je reconnais avoir pris connaissance des règles de sécurité et des normes de conduite afférentes à la pratique de l'activité et m'engage à les respecter sous peine d'être exclu de l'activité, sans possibilité de remboursement.

**Prénom et nom du participant :** \_\_\_\_\_

**Signature du participant :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_

**Autorisation parentale (si le participant a moins de 18 ans)**

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_, père , mère , autre  (préciser) \_\_\_\_\_, reconnais avoir été informé du présent formulaire, des risques afférents à l'activité et des règles à respecter et permet au participant de participer à l'activité. Je dégage le propriétaire de toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage, sauf en cas de négligence grave.

**Signature :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_

***Merci de contribuer à un environnement  
sécuritaire, propre et respectueux pour toute la  
communauté sportive de Sainte-Flavie !***

---